



Programa de actividades  
**Extraescolares**  
2024/25



# INFORMACIÓN GENERAL

## INSCRIPCIONES

Las **inscripciones** pueden realizarse en cualquier momento aquí:

<https://forms.gle/6XttGFCWSuBaxKvW8>

## PRECIOS

Cada actividad tiene un precio anual que se divide en mensualidades del mismo importe. Así pues, cada mes se cargará la misma cuota mensual a excepción de septiembre, que será del 75%.

Si la inscripción se realiza con el curso ya empezado el precio del mes de inicio será proporcional a la fecha de inicio y, en todos los casos, facilitaremos la integración de los alumnos para que puedan adaptarse al ritmo del grupo adecuadamente.

Los recibos se cargarán mensualmente en la cuenta indicada en el formulario de inscripción y en caso de rechazo de aplicará un recargo de 5€.

Los alumnos que necesiten **transporte extraescolar** tendrán un descuento en algunas actividades. Consultar con Eduard.

## LUGAR

Todas las actividades de **EI3 y EI4** se realizarán en **c/Ifni, 2**.

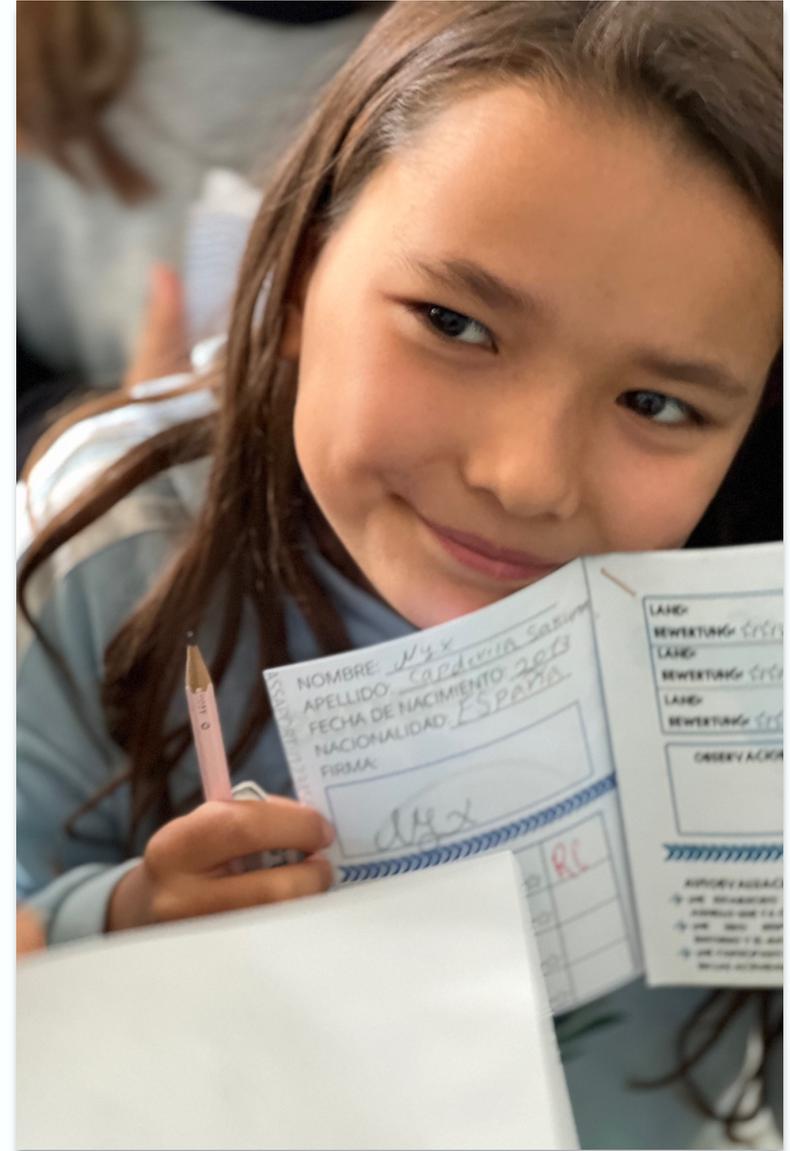
Las actividades de **EI5 hasta 10.Kl.** se realizarán en **av/Pearson, 73** a excepción de fútbol en Kinobs y fútbol y voleibol en Escola Augusta.

## CONTACTO

**Coordinador de extraescolares:** Eduard

**Correo electrónico:** [ebenlliure@sport-madness.com](mailto:ebenlliure@sport-madness.com)

**Teléfono / Whatsapp:** 678 241 539



# INFORMACIÓN GENERAL

## BAJAS Y PRUEBAS

Todas las actividades tienen una duración anual (de septiembre a junio, ambos incluidos) pero podéis dar de baja a vuestros/as hijos/as en cualquier momento.

Las **bajas** deben comunicarse antes de empezar el mes siguiente para que sean efectivas y evitar el cargo de la cuota. Se comunicarán a través de correo electrónico mediante la aplicación del colegio o a la dirección [ebenlliure@sport-madness.com](mailto:ebenlliure@sport-madness.com). También se pueden tramitar vía Whatsapp al 678 241 539.

Las **pruebas** de las actividades consistirán en inscribirse en el formulario y pagar la cuota de un mes. En el caso de que la prueba no sea satisfactoria se pedirá la baja, que será efectiva el siguiente mes.

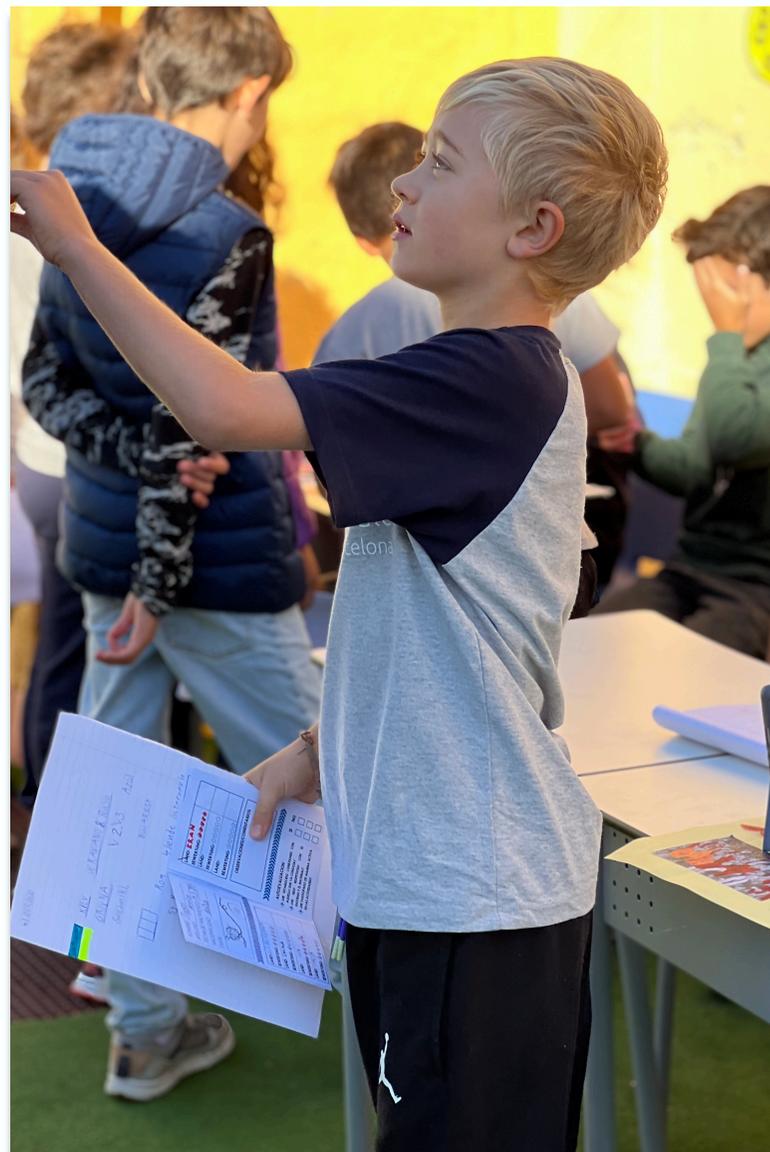
No es posible reintegrar ningún importe excepto por razones médicas justificadas.

## FECHAS

Las actividades empezarán el **9 de septiembre en PEARSON (a partir de E15)** y el **30 de septiembre en IFNI (E13-E14)** y, el segundo y tercer trimestre, el mismo día que empiecen las clases lectivas.

Normalmente finalizarán el mismo día que el último día lectivo.

Los días festivos no habrá extraescolares, así como otros que nos indique el colegio por el motivo que sea (colonias, fiesta del colegio...). Estos motivos no justifican una reducción de la cuota.



# INFORMACIÓN GENERAL

## GRUPOS

**Mínimo:** Cada actividad tiene un mínimo de alumnos requerido para poder formar grupo, si no se llega al mínimo hay dos opciones:

- 1- Anular el grupo, quedará en lista de espera hasta llegar a nuevas inscripciones que permitan crear el grupo.
- 2- Consensuar con las familias interesadas un reajuste en el precio para poder empezar la actividad. (solo en aquellas actividades que tengan sentido hacerlas con grupos reducidos).

**Máximo:** Cada actividad tiene un máximo de alumnos que no podremos sobrepasar. En caso de llegar a este máximo, cerraremos el grupo y las nuevas inscripciones quedaran en lista de espera. El criterio será la fecha de inscripción.

## SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES

Periódicamente informaremos sobre la evolución del curso a través de correo electrónico.

Además, las familias que quieran una información más personalizada sobre la evolución de sus hijos/as o quieran comentar cualquier inquietud, aportación, malestar, etc..., podrán solicitar una reunión trimestral a través de correo electrónico [ebenlliure@sport-madness.com](mailto:ebenlliure@sport-madness.com) o vía Whatsapp al 678 241 539.

De la misma manera, si nosotros detectamos esta necesidad nos pondremos en contacto directamente con la familia del alumno.



# OFERTA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<b>EI3-EI4</b>	MODELAJE CREATIVO	INICIACIÓN MUSICAL	YOGA / DANZA	MULTIDEPORTE
<b>EI5</b>	MULTIDEPORTE	LABORATORIO CREATIVO	SENSIBILIZACIÓN MUSICAL	COCINA / DANZA
	IMPROSHOW	INICIACIÓN AL FÚTBOL		TAEKWONDO
<b>1.Kl. – 2.Kl.</b>	MULTIDEPORTE	LABORATORIO CREATIVO	INGENIERÍA APLICADA	COCINA / DANZA
	IMPROSHOW	INICIACIÓN AL FÚTBOL	SENSIBILIZACIÓN MUSICAL	TAEKWONDO
<b>3.Kl.</b>	MULTIDEPORTE	LABORATORIO CREATIVO	INGENIERÍA APLICADA	COCINA / DANZA
	IMPROSHOW		MULTIDEPORTE	TAEKWONDO
<b>4.Kl. – 6.Kl.</b>	IMPROSHOW	LABORATORIO CREATIVO	MULTIDEPORTE	COCINA / DANZA
		INGENIERÍA APLICADA		TAEKWONDO
<b>3.Kl. – 10.Kl.</b>	Fútbol Competición Augusta	Voleibol Competición Augusta	Fútbol Competición Augusta	Voleibol Competición Augusta
	Fútbol Competición Kinobs	Fútbol Competición Kinobs	Fútbol Competición Kinobs	Fútbol Competición Kinobs

- En horario de mediodía se realizará Ajedrez y Educación Emocional
- Instrumento y lenguaje musical se realizará preferiblemente en horario de mediodía, pero también hay opción de tarde.
- Las clases de refuerzo de alemán y castellano empezarán en octubre y se pactará con las familias el día de realización.
- La extraescolar Aula de estudio estará abierta de lunes a jueves en horario de tarde para todos los cursos.

# AJEDREZ

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
PATXI	MEDIODÍA	*	1.Kl. – 6.Kl.	*

Patxi enseñará las técnicas fundamentales de Ajedrez y ofrecerá la oportunidad de ponerlas en práctica en clases muy participativas, a través de juegos, desafíos, partidas y torneos.

Ideal para estimular la capacidad de análisis, agilizar su sistema cognitivo, ayudando a comprender y manejar de mejor forma las situaciones que se puedan presentar.

\*Consultar con PATXI ([patxi@zurichschule.com](mailto:patxi@zurichschule.com)) tanto precios, como días, como procedimiento para inscripciones.



# ALEMÁN PARA ADULTOS

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
DIE SCHULE	16:35 - 17:50	1 DÍA POR SEMANA	FAMILIARES	*

Esta actividad está diseñada para aquellos familiares que quieran aprender alemán de manera rápida, eficaz y de una forma más lúdica con el objetivo de adquirir conocimientos básicos, comunicarse fácilmente en el día a día, entender textos sencillos, ayudar a los hijos con los deberes...

Se realizará en grupos reducidos en las instalaciones de AV. Pearson, 73.

\*Debes realizar la inscripción y luego nos pondremos en contacto para determinar preferencias de días y precios en función del número de inscripciones



# AULA DE ESTUDIO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO TRIMESTRAL
BENLLEURE	16:35 h - 17:50 h	LUNES a JUEVES	EI5 – 10.KL.	*€

Actividad pensada para favorecer la logística familiar. Tus hijos/as se quedarán en el colegio después del horario lectivo para estudiar, hacer deberes, leer...con la supervisión de un monitor/a.

Los 15 primeros minutos los podrán utilizar para merendar, aunque la merienda la deberán traer de casa.

Los precios trimestrales varían en función de los días de inscripción:

- 1 día a la semana: 45€ por trimestre
- 2 días a la semana: 72€ por trimestre
- 3 días a la semana: 99€ por trimestre
- 4 días a la semana: 120€ por trimestre

El pago se tiene que realizar al inicio de cada trimestre mediante una de estas dos opciones:

- Transferencia bancaria al IBAN ES6401828753980200069741
- Bizum al 678 24 539

Concepto: nombre y apellido del alumno/a

Las familias que necesiten este servicio de manera puntual y esporádica pueden inscribir a sus hijos por solo un día.

Para ello, es imprescindible avisar a Eduard por whatsapp al 678 241 539 con la máxima antelación posible y abonar el importe por avanzado.

El precio de este **servicio puntual** es de 10€ y deberá abonarse previamente mediante cualquiera de las dos opciones comentadas anteriormente.

# CASTELLANO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
DIE SCHULE	MEDIODÍA Y TARDE	TODOS*	1.Kl. – 10.Kl	*

Se trata de una actividad enfocada a los alumnos recién llegados a Barcelona y que necesitan un refuerzo para aprender el idioma. Las clases se harán en grupos reducidos, muy reducidos o individuales, según las necesidades y/o peticiones de cada alumno/familia.

## Horario:

En horario de mediodía se realizarán una o dos clases semanales de 45 minutos.  
En horario de tarde se realizarán una o dos clases semanales de 75 minutos.

## Días:

Nos pondremos en contacto con las familias que se inscriban a esta actividad para determinar qué día de la semana se programan las clases semanales.

## Precio:

Variará en función del número de alumnos del grupo y el número de días de inscripción.

Una vez realizada la inscripción nos pondremos en contacto con las familias inscritas para organizar las clases y determinar el precio.

# COCINA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
TEDI	16:35 - 17:50	JUEVES	E15 – 6.Kl.	52€

La mejor forma de promover el **aprendizaje de la cocina y la alimentación saludable** desde muy joven es fomentar la curiosidad por la cocina.

En la extraescolar de cocina aprenderán a cocinar y crear buenos hábitos alimentarios, a reconocer alimentos y estimular la creatividad fomentando el trabajo en equipo.

Valores y habilidades:

Normas de higiene, autonomía, reciclaje, organización i coordinación, reconocer el esfuerzo de cocinar.

Promovemos el aprendizaje de la cocina a través de clases prácticas y divertidas, en las que el profesor explica cada paso de las recetas y los alumnos los van realizando.

Los niveles del programa están diseñados en función de la edad.

Los alumnos de menor edad elaboran platos sin fuego y con materiales fáciles de manipular.

Además, mediante nuestro blog el alumno puede acceder a las fichas, vídeos y material con el que practicar en casa.



# DANZA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:35 - 17:50	MIÉRCOLES	EI3 - EI4	40€
BENLLEURE	16:35 - 17:50	JUEVES	EI5 – 6.Kl.	40€

Nuestras clases de danza infantil están diseñadas para ofrecer a los niños una experiencia divertida y enriquecedora a través del movimiento y la expresión artística.

Fomentaremos su imaginación y creatividad al permitirles crear movimientos propios y expresarse a través de la danza.

Las clases las impartirá nuestra profesora **Astrid Berrocal**, especializada en educar y enseñar a los más pequeños/as y bailarina con más de 15 años de experiencia en el mundo artístico, ganadora a lo largo de su carrera de distintas competiciones nacionales e internacionales y actuando en obras como Don Quijote, Cascanueces y Alicia en el país de las maravillas, entre otras.



# EDUCACIÓN EMOCIONAL

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
OWL EMOCIONS	MEDIODÍA	LUNES, MIÉRCOLES o JUEVES	E15 – 6K	44€

Con esta actividad ayudaremos a los niños en el proceso de **adquisición y desarrollo de las competencias emocionales** como son:

- Adquisición de un mejor conocimiento de las propias emociones.
- Identificación de las emociones de los demás.
- Trucos o herramientas por la regulación de las propias emociones.
- Aumento del umbral de tolerancia a la frustración.
- Prevención de los efectos nocivos de las emociones desadaptativas.
- Desarrollo de la habilidad para generar emociones adaptativas.
- Desarrollo de la habilidad de automotivación.
- Adopción de una actitud positiva frente a la vida.
- Desarrollo de las competencias y/o habilidades sociales y de comunicación.
- Desarrollo de una autoestima óptima.
- Fomento de la autonomía.
- Aprender a fluir y relajarse.

Contamos con un equipo de psicólogos/as y terapeutas **especialistas en el trabajo infanto-juvenil y el campo de las neurociencias.**

El primer trimestre servirá para conocer e identificar las emociones (conciencia emocional), que es la base para que luego todo fluya.

A partir del segundo trimestre se trabajará la gestión de estas emociones ya identificadas a través de diversas **dinámicas adaptadas** a cada grupo, los niños desarrollan sus capacidades en un entorno didáctico y divertido que adaptamos según la dinámica y necesidades del grupo: manualidades, dibujo, música, juegos más físicos...

Mantenemos un **contacto directo y personalizado con las familias y con el profesorado.**

Facilitamos material didáctico para poder trabajar en casa y asesoramos de forma práctica a aquellas familias que tengan dudas o necesidades específicas, incluso para que las familias después puedan seguir jugando, aprendiendo y trabajando en casa si lo desean.

Además, también enviamos **materia extra** y proponemos una visita gratuita en la que recogemos las expectativas y las necesidades particulares de cada uno, adaptando así las dinámicas a los niños.

En definitiva, damos herramientas para que los niños/as puedan tener una infancia más feliz y estén preparados por los desafíos de la vida.

# FÚTBOL MIXTO ESCOLA AUGUSTA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	17:00 – 18:10	LUNES y/o MIÉRCOLES	3.Kl. – 6.Kl.	55€
BENLLEURE	18:15 – 19:15	LUNES y/o MIÉRCOLES	7.Kl. – 10.Kl.	55€

Actividad para niñas y niños encaminada al perfeccionamiento en la práctica del fútbol. En colaboración con Escola Augusta, donde nuestros alumnos completaran los equipos de este colegio.

Participaremos en la competición escolar, por lo cual fomentaremos conceptos como el trabajo en equipo, el fair play, la constancia y el esfuerzo por lograr un objetivo, el trabajo técnico y táctico.

Los partidos como local se jugarán los viernes a partir de las 18:30.

Los partidos como visitante normalmente se jugarán el viernes en los horarios establecidos por los equipos contrarios, aunque algunos equipos pueden jugar el sábado por la mañana.

Los alumnos que compiten deben adquirir la equipación de competición a parte.

Los familiares se encargarán del transporte de sus hijos/as ya que esta actividad se realizará en Escola Augusta.

[Carrer del Rector Ubach, 60, Sarrià-Sant Gervasi, 08021 Barcelona](#)



# FÚTBOL – KINOBS

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
KINOBS	*	1 DÍA	3.Kl. – 10.Kl.	75€
KINOBS	*	2 DÍAS	3.Kl. – 10.Kl.	90€

Actividad para niñas y niños encaminada al perfeccionamiento en la práctica del fútbol en colaboración con Kinobs, donde nuestros alumnos completaran los equipos de esta entidad.

Participaremos en la competición escolar, por lo cual fomentaremos conceptos como el trabajo en equipo, el fair play, la constancia y el esfuerzo por lograr un objetivo, el trabajo técnico y táctico.

Los alumnos que compiten deben adquirir la equipación de competición a parte.

## Horario:

En función de las edades y los equipos que se formen – Consultar con Eduard

## Días:

Hay la opción de entrenar 1 día a la semana + competición o 2 días a la semana + competición.

Los familiares se encargarán del transporte de sus hijos/as ya que esta actividad se realizará en las instalaciones del Centro Asturiano de Barcelona: [Carrer de Ràfols, 17-21, Sarrià-Sant Gervasi, 08034 Barcelona](#)

Existe la posibilidad que dentro del precio se incluya el transporte de ida (consultar con Eduard)



# IMPROSHOW

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:35 - 17:50	LUNES	E15 – 6.Kl.	55€

Improshow, una actividad basada en juegos teatrales donde se trabaja la improvisación y que se realizará **íntegramente en alemán** de la mano de Daniel Wolf, profesor del colegio.

## Objetivos:

- Mejora de la autoestima y la expresión: Los niños aprenderán a expresarse con confianza y a fortalecer su autoestima mediante ejercicios lúdicos de improvisación. Esto se llevará a cabo en un entorno seguro y de apoyo.
- Superación de miedos: La improvisación permite superar o abordar de manera lúdica los miedos en el ámbito social y personal. Los niños desarrollarán confianza en sus propias habilidades y ganarán seguridad en diferentes situaciones.
- Desarrollo emocional y lingüístico: El enfoque se centra en preguntas como "¿Cómo me expreso?" y "¿Cómo me comunico en diferentes estados emocionales sin herir a los demás?" A través de juegos creativos de improvisación, los niños desarrollarán sus habilidades emocionales y lingüísticas.

- Equilibrio creativo frente a estímulos cognitivos: En un mundo donde los niños enfrentan numerosos estímulos cognitivos, este proyecto ofrece un equilibrio creativo. Fortalece y apoya a los niños en su lado creativo y emocional para fomentar un desarrollo integral.
- Niños fuertes para una sociedad funcional: Nuestro lema destaca la creencia de que los niños fuertes son la base para una sociedad funcional. Al fortalecer sus habilidades emocionales y sociales, contribuimos a formar futuras generaciones de personas abiertas y seguras de sí mismas.

## Resultados esperados:

- Desarrollo de la confianza y fortalecimiento de la autoestima en los niños.
- Mejora de la capacidad de expresión en diferentes contextos.
- Superación de miedos en el ámbito social y personal.
- Fomento del desarrollo emocional y lingüístico.
- Creación de un equilibrio creativo frente a estímulos cognitivos.

# INGENIERÍA APLICADA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
TRENCACLOSQUES	16:35 - 17:50	MIÉRCOLES	1.Kl. – 3.Kl.	54€
TRENCACLOSQUES	16:35 - 17:50	MARTES	4.Kl. – 6.Kl.	54€

Nuestra actividad se imparte en castellano e inglés y se divide en misiones mensuales y tiene como objetivo principal resolver de manera ingeniosa los problemas de nuestra sociedad. Los alumnos, junto con la ayuda de los profesores, presentan sus hipótesis y prototipos utilizando el método científico y las herramientas tecnológicas más innovadoras, como **la realidad virtual y aumentada, la robótica de LEGO, la programación, el diseño 3D y los experimentos científicos.**

## STEM Skills:

- 1. Área de diseño 3d:** Modelado • Texturización • Booleanas
- 2. Área de realidad virtual:** Construcción de entorno • Cinematografía • Animación
- 3. Área de programación:** Movimiento 2d • Audiovisuales • Controladores y clones • Funciones y variables • Scripting avanzado
- 4. Área de robótica y mecánica:** Máquinas simples sin motores y con motores • Sensores • Máquinas avanzadas
- 5. Área de electrónica:** Electrónica básica • Diseño de circuitos • Interfaz de hardware • Internet de las cosas (IoT)

## SOFT Skills:

- 1. Área inter-intra personal:** Trabajo en equipo • Gestión emocional • Comunicación
- 2. Área Pensamiento divergente-convergente:** Detectar problemas • Determinar soluciones • Creatividad • Seguir instrucciones



[CLICK AQUÍ PARA VER VÍDEO INFORMATIVO](#)

# INICIACIÓN AL FÚTBOL

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:35 - 17:50	MARTES	EI5 – 2.Kl.	36€

Actividad de iniciación al fútbol, **perfecta para estimular el desarrollo físico y psicomotricidad** de los alumnos mediante ejercicios de habilidad, fuerza, destreza, velocidad, flexibilidad, pase, tiro, circuitos de destreza, mejora en la visión del juego, etc.. y que, además, estimula el desarrollo cognitivo y de ciertos valores como el trabajo en equipo, compañerismo, el esfuerzo y las estrategias, que resultarán fundamentales para los alumnos para enseñarles conceptos básicos de la vida, como el compañerismo o la importancia del esfuerzo para lograr un bien común.

Esta actividad está encaminada a la iniciación pero con la intención de crear una pequeña escuela de fútbol para que posteriormente, a partir de 3.Kl., aquellos que lo deseen, puedan continuar fuera del colegio en equipos que compitan con una **base de preparación** ya adquirida.

Es por ello que intentaremos realizar partidos amistosos periódicamente con otros colegios vecinos para crear una motivación extra y ayudar en esta preparación.



# LABORATORIO CREATIVO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
TRENCACLOSQUES	16:35 - 17:50	LUNES	EI3 - EI4	52€
TRENCACLOSQUES	16:35 - 17:50	MARTES	EI5 – 6.KL.	52€

En esta actividad extraescolar, nuestro objetivo es despertar la creatividad artística de los alumnos a través de herramientas plásticas tanto tradicionales, como la **pintura, la arcilla o las maquetas**, como digitales e innovadoras, como el **diseño 3D, los lápices digitales o el modelaje virtual**.

Nuestras actividades proponen una forma divertida de mezclar la historia del arte y la cultura popular con las nuevas tecnologías, a través de **proyectos** en los que los alumnos crean su propia línea de ropa, diseñan interiores como los grandes decoradores o utilizan aplicaciones alucinantes para descubrir la importancia de la belleza y los colores en la creación de campañas publicitarias.

Además, nuestros alumnos desarrollan la autonomía, la responsabilidad, la psicomotricidad fina y el emprendimiento. Este espacio ofrece una oportunidad única para crear un entorno rico en estímulos donde los alumnos pueden expresar lo que sienten e interpretar la belleza del mundo que les rodea.



# MODELAJE CREATIVO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
EIXOS CREATIVA	16:35 - 17:50	LUNES	EI3 - EI4	40€

Actividad artística de modelado adaptada por edades y donde se utiliza como material principal una arcilla de colores que se seca en el aire, que no mancha, no es tóxica y está especialmente diseñada para actividades con niños.

Esta extraescolar estimula el talento artístico, la imaginación, la creatividad y la capacidad de observación y concentración del alumnado de cualquier edad de una forma divertida. Además, potencia la autonomía, la iniciativa personal y la autoconfianza.

¿Qué haremos en esta actividad?

Con nuestras propias manos modelamos proyectos trimestrales que los niños van dando paso a paso y que van avanzando clase tras clase. Este trabajo se lo llevan al finalizar el trimestre. El proyecto trimestral con proyectos puntuales vinculados a temáticas como Navidad, Sant Jordi, Carnaval... estos proyectos puntuales se los llevan a casa cuando los terminan.

## Objetivos

Estimular la creatividad

Mejorar la destreza manual

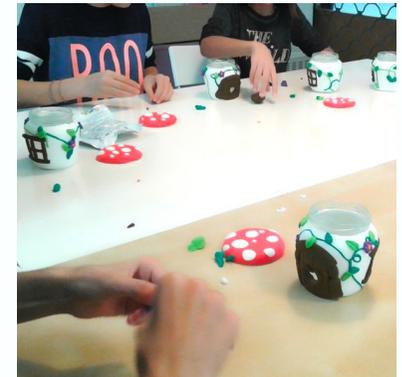
Potenciar la concentración y la paciencia

Fomentar la auto expresión y la confianza en sí mismos.

Promover el respeto por las producciones artísticas

En este vídeo podrás ver en qué consiste la actividad:

<https://www.youtube.com/watch?v=n7T14X5AaUE>



# MULTIDEPORTE

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:35 - 17:50	JUEVES	EI3 - EI4	36€
BENLLEURE	16:35 - 17:50	LUNES	EI5 – 3.KI	36€
BENLLEURE	16:35 - 17:50	MIÉRCOLES	3.KI. – 6.KI.	36€

Actividad encaminada a la **iniciación en la práctica deportiva adaptada** según edades y los gustos de cada grupo.

Perfecta para quien quiera una extraescolar deportiva general, muy lúdica y enfocada al desarrollo integral del alumno. Practicarán **multitud de deportes y juegos**, aprenderán y desarrollarán los beneficios físicos, cognitivos y mejorarán sus habilidades motrices a través de la actividad física.

En **EI3 y EI4** combinaremos actividades, circuitos, juegos, pruebas, retos... asociados a distintos deportes con el objetivo de realizar actividad física, desarrollar las habilidades motrices y, sobre todo, ¡divertirse!

**A partir de EI5** se adaptará el programa y se practicarán distintos deportes a nivel iniciación; Voleibol, Bádminton, Hockey, Tenis de Mesa, Mini-tenis y Baloncesto principalmente, aunque podrá variar en función de los gustos y demandas del grupo. La práctica de estos deportes se combinará con juegos tradicionales, cooperativos, simbólicos e, incluso, dejaremos volar la imaginación permitiendo a los alumnos crear sus propios deportes o juegos.



# MÚSICA

PROVEEDOR	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ	INICIACIÓN MUSICAL	16:35 - 17:50	MARTES	EI3 - EI4	54€
ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ	SENSIBILIZACIÓN MUSICAL	16:35 - 17:50	MIÉRCOLES	EI5 – 2.Kl.	54€

## EI3 - EI4: Iniciación Musical

Se irán incorporando mediante actividades tanto teóricas como prácticas, los distintos conceptos básicos de la música, así como fomentando el amor por la música y la cultura como modo de expresión.

El objetivo principal es el **desarrollo de las capacidades musicales** de cada niño trabajando el ritmo, la entonación, la escucha, la concentración, la creatividad, la atención y la memoria auditiva a través de actividades y juegos musicales. Además, se busca que tengan un conocimiento general acerca del uso de la voz y el cuerpo como instrumento musical, así como sobre el sonido y funcionamiento de los distintos instrumentos musicales.

Y finalmente, mediante audiciones y visualizaciones diversas, se busca que tengan una visión general acerca de la historia de música desde sus inicios hasta la actualidad

## EI5 – 2.Kl.: Sensibilización Musical

Esta actividad es la continuación de iniciación musical, aunque también pueden incorporarse alumnos que no hayan participado.

Se buscará a través de distintos tipos de actividades y juegos musicales, ir desarrollando las capacidades musicales de cada niño a medida que van incorporando los conceptos básicos de la música como la diferencia entre el sonido y el ruido, las distintas cualidades del sonido (altura, intensidad, timbre y duración), las notas musicales, los silencios, el ritmo, la memoria auditiva, etc.

Además, se buscará un acercamiento con los distintos instrumentos musicales mediante imágenes, videos, ejercicios auditivos y dinámicas rítmicas y melódicas con los mismos instrumentos. También se realizarán visualizaciones de distintas obras musicales para que los alumnos puedan hacerse una idea general de las distintas aplicaciones de la música en nuestra vida diaria, así como para seguir fomentando el amor por la música y la cultura como modo de expresión.

# MÚSICA

PROVEEDOR	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ	LANGUAGE MUSICAL	MEDIODÍA	VIERNES	3.Kl. – 10.Kl.	54€

## 1.Kl. – 10.Kl.: Lenguaje Musical

El lenguaje musical es uno de los ejes fundamentales para poder avanzar más fácilmente en la parte práctica, como es tocar un instrumento musical.

Aunque no es obligatorio en unos estudios no reglados, pero si es absolutamente recomendable para poder tener mayor facilidad y avanzar más rápido, teniendo los conceptos más claros.

Es la parte más teórica de la música, tiene la parte de la afinación en la que trabajamos las voces y el trabajo en equipo, haciendo que todos seamos uno.

Tiene 5 partes diferenciadas:

- El dictado auditivo tanto rítmico como melódico
- La teoría musical.
- La lectura musical
- Audición
- Afinación

El objetivo es facilitar y digerir conceptos musicales que por otra parte seguramente serían más difíciles de entender por los alumnos y necesitan más tiempo, a la vez que ayuda a la clase de instrumentos.

Así pues, es recomendable que los alumnos que tocan instrumento en el colegio también participen en la extraescolar de lenguaje musical, ya que les permitirá lograr un aprendizaje más completo y unos avances mayores en la práctica del instrumento.

Las clases de lenguaje musical se realizarán en grupo los viernes en horario de mediodía en sesiones de 1 hora.

# MÚSICA

PROVEEDOR	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ	INSTRUMENTO	MEDIODÍA Y TARDE	Todos	1.Kl. – 10.Kl.	90€

## A partir de 1.Kl.: Instrumento

Aprenderemos a tocar instrumentos en **clases individuales de 45 min** a la semana mediante la interpretación musical en su conjunto.

Se trabajará tanto la parte de aprendizaje individual del instrumento como las diferentes habilidades sociales implicadas (escucha, colaboración, roles).

Las clases se enfocan en ir incorporando paulatinamente las cuestiones técnicas del instrumento, que abarque tanto piezas del repertorio clásico del instrumento, como piezas que se vayan eligiendo junto con los alumnos a partir del gusto personal y las necesidades de cada uno, incentivando a la práctica musical con otros compañeros de la escuela de Música a través de conciertos y audiciones.

Las clases de instrumento solo se recuperan por falta de asistencia del profesor.



*Todos los alumnos que estén preparados, tanto a nivel grupal como en instrumento, y lo deseen, podrán participar en el **concierto** que organiza nuestro colaborador la Escola de Música Farré a final de curso.*

# MÚSICA

La escuela de música y danza Farré tiene más de 50 años de experiencia como escuela de música y se nos caracteriza por nuestra dedicación y vocación por la enseñanza musical.

La escuela está autorizada por el departamento de enseñanza de la Generalidad de Cataluña.

Musicalmente, tenemos experiencia en proyectos discográficos, audiovisuales, conciertos y hemos colaborado con todo tipo de instituciones tanto públicas como privadas.

A nivel pedagógico hemos formado, apoyado y animado a muchos alumnos tanto a nivel profesional como lúdico.

Todos nuestros **profesores** son licenciados o reconocidos con muchísima experiencia y con gran vocación, con premios internacionales, tanto en estilos clásicos como modernos, muchos de ellos han cursado Masters tanto en el Conservatorio Superior del Liceo como en la Escuela Superior de música de Cataluña (ESMUC) , maestros que están en activo que nos da una visión real de la interpretación y la puesta en escena.

## Valor añadido

- Cada año se organiza al menos un concierto a final de curso (junio) dónde los alumnos de ZSB participan voluntariamente.
- Actualmente el Departamento de piano se adherido al programa "Tú toques" colaboración con el Palacio de la música Catalana, donde nuestros alumnos, a partir del consenso de los maestros y el claustro dan la oportunidad de tocar en el escenario principal de este emblemático teatro.
- A partir de 2 años o según el nivel del alumno hacemos exámenes de seguimiento, no obligatorios, para motivar y evaluar el nivel de nuestros alumnos con jurados reconocidos de Conservatorios de Cataluña, donde reciben el diploma acreditativo de la escuela de música, con la calificación.
- Todos los alumnos a final reciben un informe para fomentar la comunicación y realizar un seguimiento de cómo ha funcionado los cursos.

# REFUERZO DE ALEMÁN

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
DIE SCHULE	16:30 – 18:00	TODOS*	1.Kl. – 6.Kl.	68€*

Se trata de una actividad para ofrecer **apoyo en la materia de alemán que se imparte en el colegio.**

Trabajamos con grupos reducidos y con edades similares para que, siempre que sea posible, podamos trabajar temas de un mismo curso y, mientras un curso practica un tema, explicamos al otro un tema diferente. Aún así, guardamos espacio para atender cuestiones más individuales de cada alumno, es decir, que los alumnos pueden traer temas del alemán que les cuestan, los explicamos y practicamos.

Para aquellas ocasiones en que los temas a tratar puedan ser relevantes para distintos cursos, ya que suelen ser temas recurrentes que cuestan en el aprendizaje del alemán, vamos a trabajar con el método del “teachers helper” donde los alumnos que tienen asumido el tema explican el tema a los demás, con la ayuda del docente.

Esto conlleva que los que explican el tema, llegan a un nivel más profundo de asimilación.

Para orientar mejor este refuerzo, trabajamos en conjunto con los profesores/as que cada alumno tiene en el colegio para detectar las debilidades de cada curso y alumno.

## Días

Nos pondremos en contacto con las familias que se inscriban a esta actividad para determinar qué día de la semana se programan las clases semanales.

## Precio

Des de 68€ mensuales. Se aceptan clases individuales o grupos muy reducidos. En función del número de alumnos del grupo podrá incrementarse el precio.

# TAEKWONDO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ALIANZA ARTES MARCIALES	16:30 - 17:45	JUEVES	E15 – 6.KI.	78€

Actividad impartida por nuestro colaborador Alianza Artes Marciales, formada por instructores de altísimo nivel y liderada por Doiel Duran, bi-campeón del mundo e integrante de la selección española y que impartirán las clases semanales en nuestro colegio.

Uno de sus principales objetivos es promover valores como: Cortesía, Integridad, Perseverancia, Auto Control y Espíritu Indomable

En los entrenamientos que realizaremos buscamos desarrollar las habilidades físicas, mentales y emocionales, promoviendo la disciplina, confianza y respeto hacia los demás.

Las **graduaciones** de cinturón nos permiten evaluar el progreso de cada estudiante, posibilitándoles avanzar en su camino de aprendizaje y superación personal. Cada cinturón lleva consigo nuevas herramientas de trabajo y responsabilidades.

Los **eventos deportivos** dan la posibilidad de poner en práctica todo lo aprendido, emocionalmente nos brinda herramientas para desarrollar habilidades de resiliencia, confianza y manejo de emociones como el estrés.

Los exámenes y eventos deportivos del año serán enviados a las familias en formato calendario al principio de la temporada.

Solo se podrá acceder a eventos deportivos y graduaciones teniendo la autorización del instructor y abonada la federación anual en el caso que corresponda.

Fechas de examen: MARZO/ JUNIO/ DICIEMBRE

Precio examen: 70€

Precio anual Federación: (+7 años): 60€

Precio de Campeonatos: (las fechas y precios varían según el evento).

Todos los alumnos tendrán la oportunidad de participar en eventos internos de la Escuela como clases especiales y campeonatos internos que especificaremos en el calendario

## **Precios de vestimenta:**

Uniforme 55€

Guantes 45€

Botines protectores 45€

Casco protector 50€

Bucal protector 10€

Para los alumnos que quieran competir será necesario adquirir toda la vestimenta a partir del segundo mes.

# VOLEIBOL MIXTO AUGUSTA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	17:00 – 18:10	MARTES y/o JUEVES	3.Kl. – 6.Kl.	55€
BENLLEURE	18:15 – 19:15	MARTES y/o JUEVES	7.Kl. – 10.Kl.	55€

Actividad para niños y niñas encaminada a la iniciación de la práctica del voleibol con el objetivo de aprender los aspectos básicos del juego, mejorar la motricidad aplicada al juego y prepararse técnica y tácticamente para las futuras competiciones escolares.

Iniciación a la competición fomentando conceptos como el trabajo en equipo, el fair play, la constancia y el esfuerzo por lograr un objetivo etc.

A partir de 7K se incluirá para complementar la actividad una parte de condición física dentro de los entrenamientos, ayudando a desarrollar las cualidades físicas básicas de los/las niños/as.

Los partidos como local se jugarán los viernes a partir de las 18:30 y, como visitante, normalmente también, aunque algunos equipos pueden jugar el sábado por la mañana.

Los alumnos que compiten deben adquirir la equipación de competición a parte.

Los familiares se encargarán del transporte de sus hijos/as.

Dirección del colegio:

[Carrer del Rector Ubach, 60, Sarrià-Sant Gervasi, 08021 Barcelona](#)

# YOGA

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ESCENI-K	16:35 - 17:50	MIÉRCOLES	EI3 - EI4	45€

El yoga es una actividad pensada para que los niños tomen **conciencia del cuerpo, trabajen la atención, la confianza, la autoestima, que puedan desarrollar la capacidad de relajación, la conciencia del otro y del grupo, el trabajo en equipo** y, sobre todo, ¡divertirse!

Trabajamos siempre adaptándonos a la edad ya los niños, y escuchando las necesidades de cada uno, y del grupo.

Nos acercamos al mundo del yoga desde el juego. Los niños juegan, aprenden jugando, crecen jugando, viven jugando... No pretendemos con el yoga hacer una excepción, ni ponernos místicos, ni pretender que manera consciente y a base de repeticiones constantes y pesadas. Mejoraremos su respiración, sus posturas, su conciencia corporal también a partir del juego, de dinámicas divertidas y adaptadas a su edad evolutiva ya su contexto.





Programa de actividades  
**Extraescolares**  
2024/25

International School  
**ZÜRICH** Schule  
Barcelona  
Kindergarten + Primary + Secondary

